



Asthme

GESTION DE LA CRISE

Ce feuillet remis par votre médecin est à destination de l'entourage (ex : famille, amis, école, collègues...) de la personne asthmatique enfant ou adulte.

Le patient asthmatique est libre de garder ce feuillet sur lui ou de le remettre à son entourage.

Ce feuillet ne remplace pas la consultation auprès de votre médecin et les conseils de votre pharmacien.

L'asthme est une pathologie chronique qu'il faut traiter au quotidien en respectant la prescription de votre médecin.

Il faut également :

➔ Éviter les facteurs déclenchants.

Ils varient en fonction de chaque personne : (liste non exhaustive)

- Les pollens
- Les animaux et/ou la fourrure (poils d'animaux)
- La fumée de cigarette ou de cheminée
- La poussière de maison
- Les acariens
- Les odeurs prononcées (parfums)
- Les sprays, aérosols
- Les facteurs propres à chaque individu...

➔ Savoir rester calme !

Les crises d'asthme peuvent être modérées ou sévères.
C'est pourquoi il est nécessaire de savoir agir.

Sources :

Global initiative for asthma. You can control your asthma. Based on the global strategy for asthma management and prevention. June 2007.
Feuillet-Dassonval C et coll. Le plan d'action personnalisé : un outil indispensable pour la gestion de l'asthme. Médecine & enfance 2007;27(2):170-78.
Fleurence E. Gestion d'une crise d'asthme à la maison : le plan d'action. Médecine thérapeutique – pédiatrie 2008;11(5):295-98.

Teva Laboratoires
110 Esplanade du Général de Gaulle
92931 La Défense Cedex
RCS Nanterre 440 313 104

pneumologie

TEVA
laboratoires

RECONNAÎTRE LES SIGNES DE LA CRISE D'ASTHME

**AUCUN
SIGNE**



**Le traitement prescrit
est pris
normalement**

**SIGNES
ANNONCIATEURS**



Nez qui coule
Éternuements
Modifications du comportement
(excitation, fatigue)
Pâleur / rougeur
Fièvre
Picotements dans la gorge
Toux peu fréquente
Autres signes individuels

**Selon les recommandations
du médecin, augmentation
du traitement habituel**

**SIGNES
DE CRISE**



Toux fréquente
Toux la nuit
Respiration sifflante
Essoufflement
Sensation d'oppression
Autres signes individuels

**Selon les recommandations du
médecin, augmentation
du traitement habituel
et prise du traitement de crise
(bronchodilatateur)
S'éloigner du facteur déclencheur**

**Rester calme,
Si la crise persiste au delà d'1h,
prendre un traitement corticoïde oral
recommandé par le médecin**

**SIGNES
DE CRISE GRAVE**



Toux incessante
Essoufflement pour parler
Panique / agitation
**OU la crise persiste
4 à 6 heures après
la prise du traitement oral**

**Consultation en urgence
d'un médecin
Ou appeler le SAMU (15)**

**En attendant, continuer
le traitement de crise
(bronchodilatateur)
et le traitement corticoïde oral**